



# Trias Mahardika

Perawat terdaftar dengan pengalaman 10+ tahun di bidangnya dalam memberikan dukungan fisik dan psikologis kepada pasien. Memiliki keterampilan antarpribadi yang sangat baik, terbukti melalui keberhasilannya dalam berkolaborasi dengan tim medis untuk membangun lingkungan yang memiliki sumber daya yang baik dan sehat.

## PENGALAMAN KARIER

### Staf Perawat

*Klinik Ar-Rahman, Jakarta*

Memberikan perawatan pasien langsung, menilai kondisi, dan memberikan obat mengikuti protokol yang ditetapkan. Bekerja sama dengan tim antardisiplin ilmu untuk mengembangkan dan menerapkan rencana perawatan individual. Memantau dan mengevaluasi kemajuan pasien, segera mengidentifikasi dan mengatasi setiap perubahan atau masalah. Mendidik pasien dan keluarga mereka tentang teknik perawatan diri dan instruksi pascaperawatan.

- Menerapkan inisiatif pengendalian infeksi, yang berkontribusi terhadap berkurangnya 20% infeksi yang terjadi di rumah sakit.
- Menerima penghargaan atas skor kepuasan pasien yang luar biasa, secara konsisten melampaui tolok ukur departemen.

### Perawat Terdaftar

*Klinik Ar-Rahman, Jakarta*

Melakukan penilaian komprehensif, melakukan triase pasien, dan mengoordinasikan perawatan pribadi dalam lingkungan rawat jalan yang sibuk. Memberikan perawatan, pengobatan, dan vaksinasi sesuai dengan perintah dokter. Melakukan tes diagnostik, menafsirkan hasil, dan memberikan pendidikan pasien mengenai hasil tes. Bekerja sama dengan pakar bidang kesehatan untuk memastikan aliran pasien yang efisien dan mengoptimalkan pemberian perawatan.

- Membuat sistem penjadwalan pasien yang efisien, mengurangi waktu tunggu hingga 30%.
- Menerima pengakuan atas kinerja luar biasa dalam menjaga catatan pasien yang akurat dan terkini.

### Perawat Pemula

*Rumah Sakit As-Syifa, Jakarta*

Memberikan asuhan keperawatan berkualitas tinggi kepada pasien pascaoperasi, memastikan keamanan dan kenyamanan. Memantau tanda-tanda vital, memberikan obat-obatan, dan membantu perawatan luka serta penggantian perban. Bekerja sama dengan tim layanan kesehatan untuk mengembangkan dan menerapkan rencana perawatan dan strategi pemulihan yang efektif. Memberikan dukungan emosional kepada pasien dan anggota keluarga, mengatasi kekhawatiran dan menjawab pertanyaan tepat waktu.

- Menerapkan program pendidikan pasien tentang manajemen nyeri pascaoperasi, sehingga menghasilkan peningkatan skor kepuasan pasien.
- Menerima tanggapan positif dari pasien dan keluarga karena menunjukkan empati dan kasih sayang selama mereka tinggal di rumah sakit.

## Pendidikan

### Sarjana Keperawatan

*Universitas Indonesia, Jakarta*

### Diploma Keperawatan

*STIKes Fatmawati, Jakarta*

## SERTIFIKASI

### Pelatihan Basic Homecare

*Insan Medika Academy*

Feb 2018 - Mei 2018

## Pribadi

### Nama

Trias Mahardika

### Alamat

Jl. P. Diponegoro 100 B  
Jakarta

### Nomor telepon

081234567890

### Email

contohcv@cvmaker.co.id